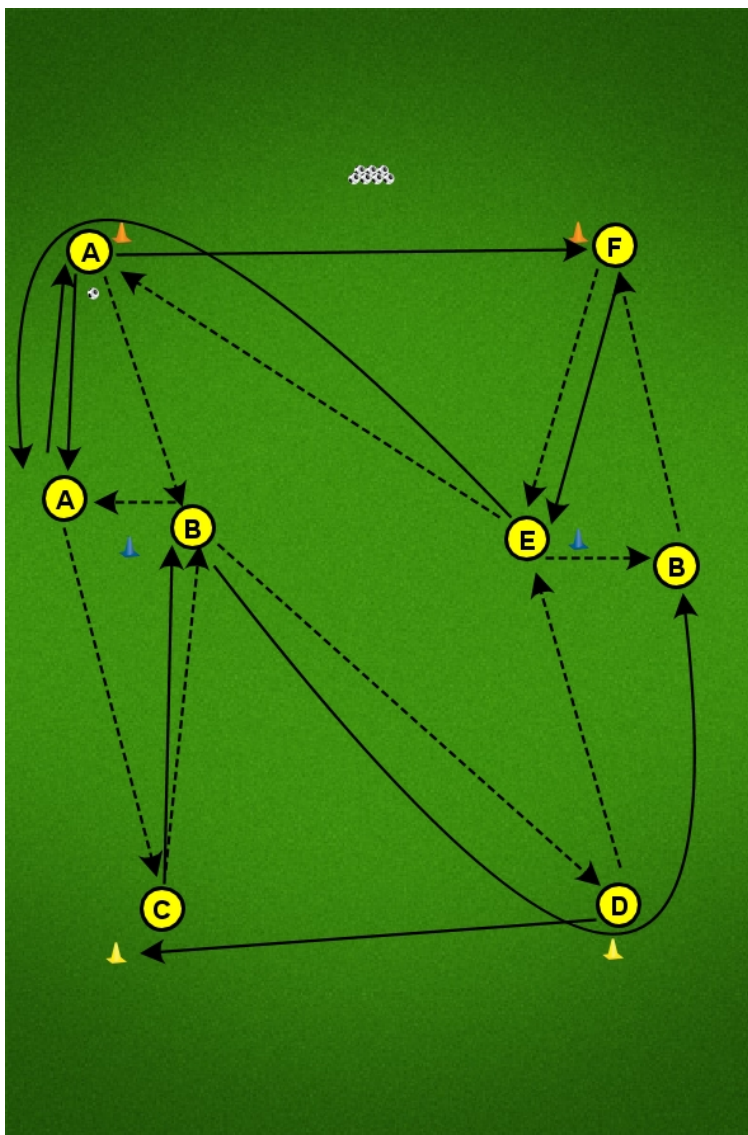


## Přihrávkové cvičení - Tandemy



### Cíl cvičení/hry

zdokonalení přihrávek, tandemové náběhy, přihrávka do hloubky, narážečka

### Popis cvičení/hry

šestice hráčů A-F, Hráč A si naráží míč s hráčem B- Hráč A po narážečce přihrává na hráče C, kt. následně přihrává B. Hráč B přihrává na D a po odehrání nabíhá do tandemu okolo D. Hráč D přihrává na E, kt. přihrává na naběhnutého hráče B. B přihráje na F a F na E. Hráč E přihráje na A a celá akce se opakuje. Výměny pozic: A zůstává, B-D, C-B, D-C, E-A, F-E

### Varianty

na druhou stranu, vynechat narážečku

### Zatížení

po zažití v plném tempu se sprintem při výměně místa

### Klíčové body

odskakování od "soupeře", načasování, razance a přesnost přihrávek

### Koučink

trpělivost, povzbuzení

### Vytvořil

David Gajdušek - GTM OFS Klatovy