



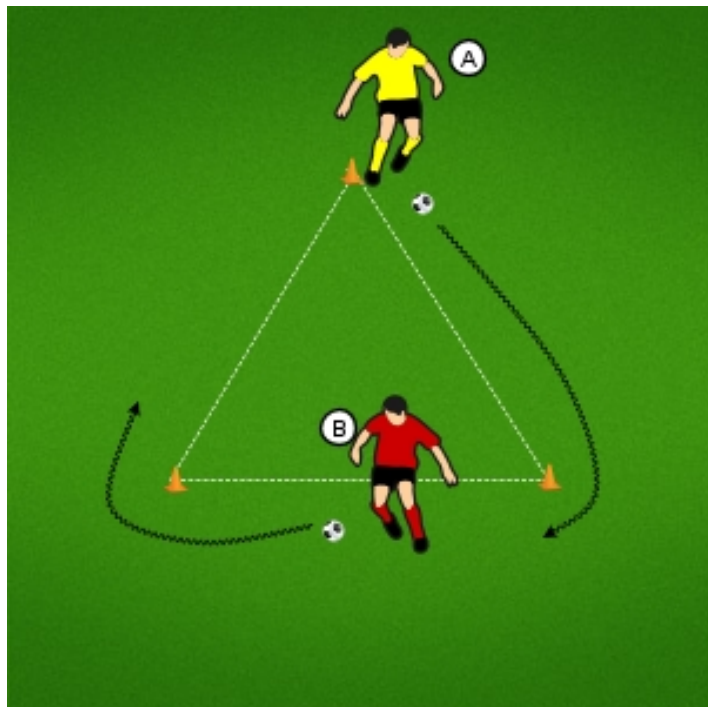
vedení míče - cyhž svoji myšku

Umístění: předpřípravky, přípravky

Skupina: Skupina: Myška

Datum a čas: 03.02.2021 - 12:00

vedení míče - chyt' svoji myšku



CÍLOVÉ KATEGORIE

předpřípravky, přípravky

CÍL CVIČENÍ/HRY

zlepšení individuálních technických dovedností, vedení a ovládnutí míče, koordinace pohybu

POPIS CVIČENÍ/HRY

- herním prostorem je trojúhelník o stranách 3m, vycholy trojúhelníku označeny kuželem nebo tyčí
- oba dva hráči mají míč
- jeden hráč je "kocour"
- druhý pak "myš"
- kocour se s míčem u nohy snaží dotknout myšáka
- který také musí mít míč pod kontrolou
- hráči se nesmí s míčem dostat do prostoru trojúhelníku mezi kužele (tyče) ale pohybují se pouze po obvodu
- jakmile kocour chytí myš tak se role po důkladném odpočinku mění

VARIANTY

- velikost prostoru
- místo trojúhelníku čtverec
- počet hráčů - kocour může honit více myší
- kocour honí bez míče

ZATÍŽENÍ

cca 1min. podle chuti hráčů = na pocit

KOUČINK

reaguj na pohyb kocoura, měj míč u nohy, zrychluj

VYTVOŘIL

Roman Myška, GTM OFS Nymburk